

IZBIRNI PREDMET

ŠPORT ZA SPROSTITEV

- ENOLETNI PREDMET
- 35 UR (1 URA TEDENSKO)
- NAMENJEN UČENCEM 7., 8. IN 9. RAZREDA

CILJI:

- TELESNI RAZVOJ,
- RAZVOJ GIBALNIH IN FUNKCIONALNIH SPOSOBNOSTI,
- USVAJANJE IN SPOPOLNJEVANJE RAZLIČNIH ŠPORTNIH ZNANJ,
- SEZNANJANJE S TEORETIČNIMI VSEBINAMI,
- PRIJETNO DOŽIVLJANJE ŠPORTA,
- OBLIKOVANJE IN RAZVOJ STALIŠČ, NAVAD IN NAČINOV RAVNANJA

PREDMET BO POTEKAL V ŠOLSKI TELOVADNICI ALI NA PROSTEM. .

PRIDRUŽITE SE NAM IN ODKRIJTE, KAKO LAHKO ŠPORT POMAGA PRI SPROSTITVI.

