

# IZBIRNI PREDMET

# IZBRANI ŠPORT

# ODBOJKA

## KAJ BOMO POČELI?

- OSNOVE IGRE: NAUČILI SE BOMO OSNOVNIH PRAVIL IN KAKO IGRA POTEKA.
- TEHNIČNE VEŠČINE: OSREDOTOČILI SE BOMO NA IZBOLJŠANJE OSNOVNIH TEHNIK, KOT SO PODAJNJE, SERVIRANJE, UDARJANJE IN BLOKIRANJE.
- IGRALNE STRATEGIJE: RAZISKALI BOMO RAZLIČNE IGRALNE STRATEGIJE IN SE UČILI, KAKO DELOVATI KOT EKIPA.
- TEKMOVANJA: ORGANIZIRALI BOMO TEKME, KI NAM BODO POMAGALE PREIZKUSITI NAŠE SPRETNOSTI IN SE UČITI IZ REALNIH IGRALSKIH SITUACIJ.

## ZAKAJ IZBRATI TA PREDMET?

- RAZVOJ SPRETNOSTI: IZBOLJŠALI BOSTE SVOJE MOTORIČNE SPOSOBNOSTI, KOORDINACIJO IN FIZIČNO PRIPRAVLJENOST.
- EKIPNI DUH: ODBOJKA JE EKIPNI ŠPORT, KI SPODBUJA SODELOVANJE IN GRADNJO MOČNIH MEDSEBOJNIH ODNOSOV.
- ZABAVA IN IGRA: MED IGRANJEM ODBOJKE SE BOMO VELIKO ZABAVALI IN UŽIVALI V ZDRAVI TEKMOVALNOSTI.
- ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG: REDNA VADBA ODBOJKE JE ODLIČEN NAČIN ZA OHRANJANJE AKTIVNEGA IN ZDRAVEGA NAČINA ŽIVLJENJA.

- ENOLETNI PREDMET
- 35 UR (1 URA TEDENSKO)
- NAMENJEN UČENCEM 7., 8. IN 9. RAZREDA

PREDMET BO POTEKAL V ŠOLSKI TELOVADNICI. VSE AKTIVNOSTI SO ZASNOVANE TAKO, DA SO PRIMERNE IN VARNE ZA UČENCE VSEH STOPENJ PREDZNANJA. PRIDRUŽI SE NAM IN ODKRIJ VESELJE DO IGRANJA ODBOJKE, MEDTEM KO GRADIŠ PRIJATELJSTVA IN RAZVIJAŠ ŠPORTNE VEŠČINE!

